

## שימוש במתווכים (ספייסרים) מתווך עם פיה (לילדים מגיל 5 ומעלה)

שאיפה היא הדרך היעילה ביותר לנטילת רוב התרופות לטיפול במחלות דרכי הנשימה. להקלת סימני המחלה, מתן התרופות במשאף דרך מתווך טוב באותה מידה ואף יותר מאינהלציה.

### יתרונות השימוש במשאף ומתווך:

קל לשימוש, עלות נמוכה, נייד וקל לתחזוקה

### בשימוש במשאף ומתווך חשוב לזכור את הדברים הבאים:

- שאיפת התרופה ממשאף דרך מתווך עדיפה על שאיפה ישירה מהמשאף, בדרך זו כמות גדולה יותר של תרופה מגיעה ליעדה - הריאות.
- מספר השאיפות הניתנות תוך כדי אשפוז גדול יותר מזה הניתן בבית.
- עליך ועל ילדך לדעת היטב כיצד להשתמש במשאף ובמתווך על מנת להשיג את מירב פעילות התרופה הנשאפת.
- עליך ועל ילדך לדעת כיצד לתחזק את המתווך.



### השימוש במתווך לילדים מגיל 5 ומעלה:

1. הרכב את המתווך על פי הוראות היצרן.
2. הסר את מכסה המשאף.
3. נער היטב את המשאף ומקם אותו בניצב בקצה המתווך.
4. מקם את פיית המתווך בפיו בין שיניו וסגור שפתיים סביב הפיה, וודא שהשפתיים סוגרות היטב את הפיה ללא מרווחים. החזק את המתווך ישר.
5. נשוף (הוצאת אוויר החוצה) בעדינות אל תוך המתווך.
6. לחץ לחיצה אחת על המשאף לשחרור מנת תרופה אחת לתוך המתווך. אין להוציא את המשאף.
7. נשום לאט מתוך המתווך עד נשימה עמוקה, אם נשמעת שריקה הרי שהנשימה מהירה מדי ולא רצויה. עצור נשימתך למספר שניות ואז נשוף אל תוך המתווך לאט דרך פיו. נשום פנימה והחוצה 5 פעמים (אין להסיר השפתיים מהפיה בין כל נשימה - יש במתווך שסתום דו כיווני למניעת בריחה של התרופה מתוכו).

אם נדרש מתן של מנה נוספת, יש לנער שוב את המשאף ולחזור על צעדים 4-7.

ניתן לנער את המשאף בעודו מחובר למתווך.

← המשך

## שימוש במתווכים (ספייסרים) מתווך עם פיה (לגילאי 5 שנים ומעלה) המשך...

### תחזוקת המתווך:

- יש לנקות את המתווך פעם בשבוע
- לפרק את המתווך ולהשרותו במים חמימים עם מעט סבון כלים ל- 15 דקות
- לשטוף תחת מים זורמים
- לנער את חלקי המתווך ולהניחם במאונך על גבי מתקן ייבוש באויר, אין לנגב את המתווך
- ניתן להיעשות במהלך הלילה
- לחבר חזרה את חלקי המתווך היבשים
- אין לאפשר שימוש במתווך על ידי כל אדם אחר

אנחנו כאן בשבילך,

צוות מכון ריאות

מרכז שניידר לרפואת ילדים



לשאלות ופרטים נוספים:

המכון לרפואת ריאות, טלפון: 03-9253654 | פקס: 03-9253308

מרכז שניידר לרפואת ילדים, רח' קפלן 14, פתח תקווה | [www.schneider.org.il](http://www.schneider.org.il)